

Здоровое детство – счастливая жизнь

«Девять десятых нашего счастья зависят от здоровья», – со словами немецкого мыслителя и философа Артура Шопенгауэра, сказанными в XIX веке, и сегодня не поспоришь. Особенно, если задуматься о том, как изменилась с тех пор жизнь, каким мобильным стал мир, сколько новых технологий появилось, каким воздухом мы дышим. Прибавим к этому неокрепший детский организм, школьные нагрузки и стресс, нерациональное питание, постоянное пребывание за компьютером – и перед нами серьезно пошатнувшееся здоровье учащихся...

В наше время модернизация образования нацелена на то, чтобы деятельность школ осуществлялась с позиций здоровьесбережения. В Хмелинецкой школе ведется комплексная работа по формированию здорового образа жизни среди обучающихся. Особенно эффективно данная деятельность отражается в организации детского отдыха хмелинецких школьников летом.

В июне дети с удовольствием отдыхали в пришкольном лагере с дневным пребыванием «Березка». Школьники с удовольствием участвовали в мероприятиях лагеря, ходили на экскурсии, много времени проводили на свежем воздухе. В областном смотре оздоровительных учреждений Липецкой области лагерь «Березка» был награжден дипломом II степени в номинации «Лучший лагерь с дневным пребыванием детей».

Хмелинецкие школьники активно трудились в составе производственной бригады, совершали трудовые десанты, убирали мусор на улицах села и озеленяли территорию Хмелинца.

В конце мая в Ельце проходили мероприятия полевого лагеря МЧС «Школа безопасности» и «Юный спасатель». Задонский район представляла команда хмелинецких школьников. Неделю подростки провели на свежем воздухе, активно участвуя в различных соревнованиях, успешно преодолевая спортивные этапы. В результате команда юных спасателей из Хмелинца вошла в пятерку лучших команд Липецкой области.

В июне хмелинецкие школьники участвовали в областном туристском слете, который проходил в Данкове. Ребята успешно защищали честь Задонского района и завоевали 26 грамот и дипломов.

Стало уже традиционным участие хмелинецких школьников в составе областной молодежной туристской смены, организованной Общественной палатой депутатов Липецкой области. И в этом году в июле обучающиеся из Хмелинца получили возможность участвовать в деятельности лагеря. Ребята активно участвовали в мероприятиях областной смены и были награждены многочисленными подарками, грамотами, дипломами. Следующим летом планируется участие хмелинецких школьников и в другом летнем лагере – полевом лагере МЧС в Ельце. А еще были этим летом и байдарочные походы, и интересные экскурсии в Липецк и в Воронеж. Ведь в нашей школе не любят бездействовать. «Не сиди сложа руки – вот и не будет скуки!» - таков девиз хмелинецких педагогов и школьников.

Здоровое детство – залог счастливой взрослой жизни, залог здоровья нации. Формирование здорового образа жизни человека должно осуществляться со школьной скамьи, об этом нам не стоит забывать.

Директор МБОУ СОШ с. Хмелинец М.Л. Якунина.