

Школа туристского мастерства

Здоровые дети – здоровая нация. Это нам всем хорошо известно. Успешному оздоровлению детей способствует хорошо налаженная спортивная и туристская работа. Хмелинецкая школа – одна из немногих сельских школ в районе, где дети серьезно занимаются туризмом. Организатором этой деятельности является учитель В. В. Калинин.

Детский спортивно-оздоровительный туризм сейчас отходит от традиционных форм проведения дальних многодневных походов, что имеет свои объективные причины. Все более прочные позиции стал занимать спортивный туризм в форме соревнований по туристскому многоборью. С каждым годом растут уровень, количество и качество таких соревнований, усложняется класс дистанций. Участие в этих соревнованиях требует от спортсмена высокой самоотдачи, серьезной тактико-технической, общей и специальной физической подготовки. Наши сельские дети во многом отстают от школьников из крупных городов: в Хмелинце не тот досуг, не то материальное положение родителей. Показывая хорошие результаты на районных и областных соревнованиях, наши юные туристы чувствуют себя увереннее, у них появляется более высокая самооценка, таким детям легче общаться со сверстниками, они избавляются от неуверенности, закомплексованности.

Туристской деятельностью учащиеся занимаются охотно: ведь туризм является и хорошей школой социальной адаптации к стрессовым ситуациям в жизни. Туризм участвует в решении большого числа прикладных вопросов, например, в проведении допрофессиональной подготовки молодежи, связанной со службой в армии, работой в спасотрядах МЧС и в других сферах, в основе которых лежит деятельность человека в природной среде, а также краеведческая деятельность. Поэтому, наряду с решением задач физического, морально-волевого воспитания и совершенствования человека, туризм открывает исключительно благоприятные возможности для воспитания

гражданственности и патриотизма, развития трудовых навыков, самостоятельности у подростков.

Спортивный туризм – один из самых привлекательных видов физкультурно-оздоровительной деятельности, спорта и активного отдыха детей. Также туризм является дешевой и доступной формой отдыха и деятельности, что привлекает к нему наиболее социально незащищенные слои населения. Это очень важно для нашей школы, так как здесь учатся дети из малообеспеченных семей. Воспитанники туристского объединения МБОУ СОШ с. Хмелинец активно участвуют в различных соревнованиях по турмногоборью, конкурсах научно-исследовательских работ, научно - практических конференциях различного уровня, занимая призовые места.

«Девять десятых нашего счастья зависят от здоровья», - со словами немецкого мыслителя и философа Артура Шопенгауэра, сказанными в XIX веке, и сегодня не поспоришь. Особенно, если задуматься о том, как изменилась с тех пор жизнь, каким мобильным стал мир, сколько новых технологий появилось, каким воздухом мы дышим. Прибавим к этому неокрепший детский организм, школьные нагрузки и стресс, нерациональное питание, постоянное пребывание за компьютером - и перед нами серьезно пошатнувшееся здоровье учащихся...

В наше время модернизация образования нацелена на то, чтобы деятельность школ осуществлялась с позиций здоровьесбережения. В Хмелинецкой школе ведется комплексная работа по формированию здорового образа жизни среди обучающихся. Особенно эффективно данная деятельность отражается в организации летнего отдыха хмелинецких школьников.

В июне дети с удовольствием отдыхали в пришкольном лагере с дневным пребыванием «Березка». Школьники с удовольствием участвовали в мероприятиях лагеря, ходили на экскурсии, много времени проводили на свежем воздухе. В областном смотре оздоровительных учреждений Липецкой области лагерь «Березка» был награжден дипломом II степени в номинации «Лучший лагерь с дневным пребыванием детей».

Хмелинецкие школьники летом активно трудились в составе производственной бригады, совершали трудовые десанты, убирали мусор на улицах села и озеленяли территорию Хмелинца.

В конце мая в Ельце проходили мероприятия полевого лагеря МЧС «Школа безопасности» и «Юный спасатель». Задонский район представляла команда хмелинецких школьников. Неделю подростки провели на свежем воздухе, активно участвуя в различных соревнованиях, успешно преодолевая спортивные этапы. В результате команда юных спасателей из Хмелинца вошла в пятерку лучших команд Липецкой области.

В июне хмелинецкие школьники участвовали в областном туристском слете, который проходил в Данкове. Ребята успешно защищали честь Задонского района и завоевали 26 грамот и дипломов. Стало уже традиционным участие хмелинецких школьников в составе областной молодежной туристской смены, организованной Общественной палатой депутатов Липецкой области. И в этом году в июле обучающиеся из Хмелинца получили возможность участвовать в деятельности лагеря. Ребята активно участвовали в мероприятиях областной смены и были награждены многочисленными подарками, грамотами, дипломами, благодарственными письмами. Следующим летом планируется участие хмелинецких школьников и в другом летнем лагере - полевом лагере МЧС в Ельце. А еще были этим летом и байдарочные походы, и интересные экскурсии в Липецк и в Воронеж. Ведь в нашей школе не любят бездействовать. «Не сиди сложа руки - вот и не будет скуки!» - таков девиз хмелинецких педагогов и школьников.

Здоровое детство - залог счастливой взрослой жизни, залог здоровья нации. Формирование здорового образа жизни человека должно осуществляться со школьной скамьи, об этом нам не стоит забывать.

Здоровье детей Российской Федерации отнесено к приоритетным направлениям социальной политики в области образования. В рамках реализации модернизации особую значимость приобретает внедрение наиболее эффективных технологий оздоровления детей в системе школьного образования, оценки состояния здоровья и физического развития детей. В стандартах образования по вопросам оздоровления детей школьного возраста в образовательных учреждениях придаётся большое значение процессу формирования культуры здорового и безопасного образа жизни. Сегодня важно нам, взрослым, формировать и поддерживать интерес к оздоровлению, как самих себя, так и своих детей. Быть здоровым – естественное стремление человека. Здоровье означает не только отсутствие болезней, но и психическое и социально благополучие. Много интересного увидит и узнает ребенок в жизни. Но, пожалуй, самое интересное и самое непонятное — это он сам. Какой я? Что я умею? Как я появился? Из чего я сделан? Тысяча вопросов и пока значительно меньше ответов! Но пытаться познать себя человеку необходимо.

Желаю вам цвести, расти,

Копить, крепить здоровье.

Оно для дальнего пути –

Главнейшее условие.

Эти слова С. Я. Маршака стали девизом в нашей работе с детьми в оздоровительном лагере «Солнышко».

Каждый день начинался с зарядки. И это не случайно. Нужно было настроиться на «рабочий» лад, получить заряд бодрости.

Ребята активно участвовали в «Весёлых стартах», ярмарке подвижных игр, в играх народов мир. Эти занятия нужны каждому, чтобы иметь крепкий, закалённый организм.

Большое внимание уделялось эстетическому воспитанию школьников: разучивались хоромы, были организованы конкурсы тематических рисунков, поездки в драматический театр города Липецка, Сафари-парк.

Не забывали мы о патриотическом воспитании детей. Была проведена торжественная линейка, посвящённая Дню независимости России, викторина «Символика родной страны», праздник «Сильная Россия».

Особенно понравились экскурсии на реку Дон. Взору ребят открылись чудесные картины природы. Здесь-то и пригодились знания о целебных травах, съедобных и несъедобных грибах и ягодах, о правилах поведения на воде.

Не обошлось и без ухи. В конкурсе рыболова участвовали не только мальчики, но и девочки.

Бодрыми, энергичными, радостными мы возвращались в школу. Любой день в лагере открывал детям что-то новое, необычное.

Ведь от того, что вошло в разум и сердце ребёнка, и зависит, каким в человеком он станет в будущем.

Лето – это маленькая жизнь!..

Тихо и незаметно подкрадывается сентябрь, неумолимо напоминая: «Скоро в школу!» А в голове хмелинецких девчонок и мальчишек вертятся слова проникновенной песни Олега Митяева: «Лето – это маленькая жизнь... Жизнь, в которой не было ни дня фальши. Вряд ли кто-то точно знает - что дальше...» Да, каждое лето обучающиеся из Хмелинецкой школы проживают крохотную, но самостоятельную жизнь. Очень интересную и насыщенную. Можно еще добавить: достаточно комфортную (школа в полной мере обеспечена современным туристским оборудованием). География летней полевой жизни юных спасателей и туристов из Хмелинца достаточно обширна: за последние пять лет почти вся Липецкая область. Областные соревнования «Школа безопасности» в Усманском районе, палаточный туристско-краеведческий лагерь в Данкове... Не повезло только с поездкой в областной лагерь МЧС «Юный спасатель» в Ельце – помешала сложная эпидемиологическая обстановка в районе. Мероприятия такого плана оказывают на школьников огромное влияние – они закаляют детей и морально, и физически.

В палаточном лагере, где живешь круглосуточно, ребята учатся самостоятельно обустраивать свой быт, учатся «существовать в социуме», они общаются с новыми людьми и находят друзей. Здесь сразу же понимаешь, кто на что способен, кто каков есть. «Жизнь в полевых условиях «срывает всяческие маски», - так шутят сами учащиеся. В лагере открываются замечательные способности, о которых ты даже и не подозревал. Здесь развиваются умения совершенствоваться. Здесь возникает желание стать лучше. Не случайно школьники, которые часто выезжают на соревнования различного уровня, всегда общительные, находчивые, дружелюбные, умеют вовремя прийти на помощь. В лагере развиваются такие важные качества, как выносливость, выдержка, дисциплинированность, стойкость, ответственность. Здесь и самооценка повышается: не случайно ведь наши ребята за лето получили около 30 дипломов и грамот. Тут есть вклад каждого: и старательного отличника, и задиристого троечника; старшеклассника, который уже готовится «вылететь из школьного гнезда», и пятиклассницы, которая впервые провела целую неделю в палатке.

Жизнь в полевых условиях каждого участника дисциплинирует и заставляет быть ответственным, побуждает осознавать свои поступки, принимать самостоятельные решения, правильно оценивать собственное поведение и поведение сверстников, словом, дети в походе учатся существовать в социуме. В этом и заключаются главные задачи модернизации образовательного процесса: развитие социальной компетентности обучающихся, обеспечение продуктивной адаптации выпускников школы в современном мире.

И когда стоишь навтыжку на торжественной линейке, замирая под звуки государственного гимна, когда медленно поднимается флаг Задонского района и начинает рваться в небо, когда произносят название твоей родной школы при награждении, когда гордостью блещат глаза при слове «Хмелинец», вот тогда понимаешь, что ради такого стоило терпеть и холодную воду по утрам в умывальнике, и проливной дождь в походе, и долгую пешую экскурсию в Данковский музей, и прилипчивых комаров по вечерам... Вот здесь и зарождаются патриотизм, любовь к России, к родному краю. И вздыхаешь потихоньку с грустью, и увлажняются глаза, когда читаешь:

Поход наш недолго продлится –

Всего лишь денек,

И лагерь умолкнет, исчезнут палаток одежды.

Но будем, ребята, Данков мы всегда вспоминать

Как символ туристского братства, добра и надежды...

Директор МБОУ СОШ с.Хмелинец М.Л. Якунина